



© DR

LE NIAOULI DE NOUVELLE CALÉDONIE

UN ARBRE AUX MULTIPLES RESSOURCES

Son étrange silhouette est caractéristique de la savane calédonienne : le niaouli recouvre les plaines de l'Ouest de l'archipel. À partir de ses feuilles, est extraite l'essence de niaouli,

dont les vertus médicinales sont reconnues. Le niaouli ou *Melaleuca quinquenervia* appartient à la famille des myrtacées à laquelle se rattachent notamment les eucalyptus.



maison
nouvelle
calédonie

Maison de
la Nouvelle-Calédonie
4 bis rue de Ventadour
75 001 Paris
01 42 86 70 00
www.mncparis.fr

RECETTES

COMMENT UTILISER L'HUILE ESSENTIELLE DE NIAOULI

En inhalation (au travail, dans les transports) :

verser 3 ou 4 gouttes d'huile essentielle de niaouli sur un mouchoir pour renforcer les défenses naturelles et lutter contre les effets néfastes de la pollution de l'air.

En inhalation : verser 3 gouttes dans un bol d'eau très chaude et respirer les vapeurs par le nez.

En diffusion : pour assainir et parfumer l'air ambiant dans une pièce, particulièrement dans une chambre : verser quelques gouttes d'huile essentielle de niaouli dans un bol d'eau chaude.

Dans le bain : pour un effet relaxant et purifiant, verser 20 gouttes d'huile essentielle dans l'eau d'un bain chaud.

En massage : pour apaiser les douleurs musculaires et articulaires - par exemple après une marche, une séance de sport - mélanger 10 gouttes d'huile essentielle de niaouli à une cuillère à soupe d'huile végétale (tournesol, germe de blé, amande douce) et masser doucement les zones douloureuses, ou ayant été fortement sollicitées.

DES PROPRIÉTÉS IGNIFUGES

Le niaouli peut atteindre 25 mètres de hauteur. Arbre à l'écorce épaisse, formée de 10 à 20 couches superposées, il possède des propriétés ignifuges qui lui permettent de survivre aux incendies et de prendre la place des autres espèces lorsque celles-ci sont détruites.

Proche des eucalyptus australiens, le niaouli peut pousser à différentes altitudes. On le trouve aussi bien dans les terrains marécageux qu'à plus de 1 000 mètres.

DES VERTUS MÉDICINALES

L'essence de niaouli est produite à partir des feuilles de l'arbre. Elle entre dans la préparation du goménol - marque déposée depuis 1893 - dont le nom provient du village de Gomen, sur la côte ouest de la Grande Terre, associé à « oil » (huile, en anglais).



© Mike Hosken

L'huile essentielle de niaouli a de grandes propriétés antiseptiques, antibactériennes et antifongiques. Elle se caractérise par une odeur fraîche et camphrée. On obtient l'essence de niaouli par distillation de ses feuilles. Le liquide produit est placé dans un vase florentin où il est filtré avant son conditionnement.

L'huile ne contient donc aucun produit chimique. Le niaouli est aussi commercialisé sous d'autres formes : savonnets, bonbons et liqueurs.

FLEURS DE NIAOULI

Lorsque le niaouli fleurit, deux fois par an, ses fleurs blanches, riches en nectar, sont visitées par les oiseaux, notamment les perruches, qui en raffolent. Les abeilles en font un excellent miel.

TRADITIONS KANAK

Autrefois, chez les Kanak, il était d'usage à la naissance d'un enfant de l'envelopper dans de l'écorce de niaouli afin de lui assurer force et protection.

L'écorce, ou « peau de niaouli », est traditionnellement utilisée pour revêtir les parois et les toits des cases.

